



Universidad de Guadalajara

Centro Universitario de la Costa  
Campus Puerto Vallarta, Jal  
Lic. Médico, Cirujano y Partero

Conceptos y Usos  
de la Epidemiología

Adrian Oswaldo Brambila Curiel

Epidemiología 2010

Atzimba Yunuen Campos García

La palabra Epidemiología proviene de los griegos *epi* que significa sobre, *demos* que significa pueblo y *logía* que significa estudio; por lo tanto la definición etiológica de epidemiología es el *estudio sobre el pueblo*. Sin embargo, el concepto de epidemiología como técnica en ciencias de la salud es el estudio de la distribución y determinantes de enfermedades en poblaciones humanas.

Al ser una materia de reciente descubrimiento, comenzaron a surgir los diferentes significados de la epidemiología, algunos autores dieron su significado de epidemiología entre los que se encuentran: Wade Hampton Frost que la describió como la ciencia de las enfermedades infecciosas entendidas como fenómeno de masas (o de grupo) dedicada al estudio de la historia natural de las mismas. Otros son MacMahon-Pugh-Ipsen, estos 3 autores epidemiólogos concordaron que la epidemiología es el estudio de la distribución de la enfermedad o condición en una población y los factores que influyen en la distribución.

Por su parte el uso de la Epidemiología dentro de la Medicina abarcaba un importante centro de estudio y desarrollo de la Enfermedad. Una de sus mayores utilidades y como su nombre lo dice es la **Medición del Nivel de Salud de las Poblaciones** en general: esto nos ayuda a determinar la carga que hay y por lo tanto a planificar los requerimientos de servicios junto con la prioridad de la asignación de recursos destinados para los mismos, todo esto en pro de combatir la enfermedad. Además nos proporcionaba tendencias para encontrar la incidencia o prevalencia de la enfermedad así como de posibles cambios en su presentación y consecuencias que haya de estar junto con grupos de riesgo de mayor relevancia. Con todo esto el investigador o epidemiólogo podrá determinar el estado de salud total de esa población.

Otro punto importante es que nos proporciona la **Descripción de la Historia Natural de la Enfermedad** complementando su cuadro clínico desde la etapa presintomática hasta la sintomática a la vez que nos identificaba los valores predisponentes en la población y el posible pronóstico a esperar en la mejoría clínica si es que ya hay enfermos.

Al analizar el estado de la población podemos hacer programas de **Control y Prevención de la Enfermedad** removiendo o eliminando los agentes primarios que sean un factor de riesgo (dependiendo del reservorio natural, modo de diseminación y sitio de acción), otra manera de ejercer prevención es protegiendo al humano o mejorando las condiciones del ambiente promoviendo la higiene o aún mejor con vacunas. Esto no se puede lograr sino se modifica el comportamiento o conductas del individuo.

Además de brindar protección de la comunidad al hacer prevención, tenemos que **Planificar y Evaluar los Servicios de Salud** con los que se cuenta por ser un punto de atención a las personas y

una manera de mejor de manejar y controlar el estado de salud, tenemos que considerar las necesidades, demandas de la población junto con la eficacia y efectividad de las intervenciones para poder complementar o renovar las estancias de salud.

Para darnos una mejor idea de cómo ha afectado la enfermedad a la población necesitamos **Establecer la Magnitud y Distribución de la Salud-Enfermedad a Nivel Colectivo**, primeramente la magnitud podemos estimarla por las tasas o números de mortalidad y morbilidad mientras que la distribución la analizaremos por la presencia de casos representadas en grupos o poblaciones, tiempo y espacio.

Para ver como se atiende a las personas enfermas y si son suficientes para ejercer un manejo adecuado necesitamos **Evaluar la Eficacia de las Intervenciones Sanitarias**, esto no solo abarca los servicios y estancia de salud sino en las 3 prevenciones: Primaria, Secundaria y Terciaria abarcando desde la prevención y acciones sobre los factores de riesgo hasta el diagnóstico, tratamiento y evaluaciones continuas.

También podemos brindar una atención específica es al **Seleccionar los Sistemas de Prevención** dirigiéndolas con más necesidad a los grupos de mayor riesgo identificando el más óptimo para ellos. Al tener el estudio de la enfermedad y su relación con la salud de la población podemos **Predecir el curso de la enfermedad** para evaluar las carencias o atención que se requiera tanto personal como poblacional, en el proceso del análisis de la localidad podemos encontrar **Nuevos Síndromes o Enfermedades** de las que describiríamos toda su historia natural.

Podemos concluir que la Epidemiología comprende un gran campo de estudio que proporciona datos o resultados que influyen en la relación Salud-Enfermedad y por lo tanto en el área de Salud, con más precisión en la Medicina.